

# Salade aux 4 saveurs

Une recette simple à cuisiner avec des enfants. Pendant la dégustation, trouver les 4 saveurs !

Parts

4-6

Préparation

15'

Cuisson

/



Matériel: : 1 grand saladier, 1 planche à découper, 1 couteau à lame lisse, 1 cuillère à soupe, 1 cuillère à café

## Ingrédients

- 2 cuillères à soupe d'huile
- 2 cuillères à soupe de vinaigre
- 2 cuillères à café de moutarde
- 1 échalotte
- 1 belle salade
- de la ciboulette (facultatif), du sel, du poivre

## Étapes

1. Dans un bol, mettre 2 cuillères à soupe d'huile dans les assiettes.
2. Ajouter 2 cuillères à soupe de vinaigre
3. Ajouter 2 cuillères à café de moutarde et mélanger le tout.
4. Eplucher l'échalotte et l'émincer. L'ajouter !
5. Ajouter du miel selon la convenance.
6. Assaisonner avec le sel et le poivre.
7. Laver la salade, l'essorer et la poser délicatement
8. Ajouter la vinaigrette.
9. Nettoyer la ciboulette et la ciseler au dessus des assiettes.
10. Déguster en utilisant vos sens.
11. Retrouver les 4 saveurs !