

Le portrait chinois du goûter !



Un jeu d'association amusant pour identifier ses goûters préférés et ceux des autres aussi !

A l'aide de la fiche ci-dessous, les enfants peuvent, dans un premier temps, réaliser leur **auto-portrait** ludique du goûter. Ensuite, ils s'amuseront à **interviewer** une ou deux autres personnes de leur choix : parents, frère et sœur, copain ou copine, professeur, animateur, cantinière, cousin ou cousine, et pourquoi pas une personne qu'ils ne connaissent pas !

Les enfants aiment jouer les détectives, ils apprécieront cette **expérience enrichissante et ludique**.

Prolongements possibles :

- Ensemble, vous pouvez également enrichir les questions du portrait chinois en imaginant d'autres propositions comme par exemple : « si mon goûter était croquant, ça serait...? »
- Cuisiner avec les enfants des recettes du goûter en vous inspirant des interviews. Inviter les parents à la sortie de classe à venir déguster le goûter préparé par les enfants.
- Réaliser [l'arbre généalogique](https://papille.net/atelier/larbre-genealogique-du-gouter/) du goûter (<https://papille.net/atelier/larbre-genealogique-du-gouter/>)

Matériel

- Deux fiches « portrait chinois » et un crayon par participant
- des crayons de couleurs et/ou des feutres

Objectifs pédagogiques

- Identifier ses habitudes alimentaires
- Découvrir les habitudes alimentaires d'autres personnes et s'en inspirer
- Mener une interview à l'aide de la fiche outil illustrée
- Encourager l'exploration de nouvelles expériences pédagogiques et alimentaires

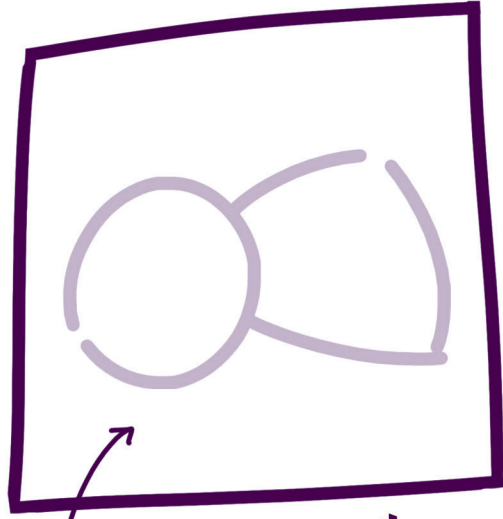
Astuce

- une activité qui peut être réalisée en famille pour être apportée en classe afin d'échanger autour du goûter et des habitudes de chacun, sans jugement !

Portrait chinois du goûter

Amuse-toi à t'auto-interviewer puis à interviewer une personne de ton choix ! Note ou dessine les réponses aux questions dans les bulles.

Dessine son portrait !



Écris son prénom et qui elle est pour toi (ami, parent, frère...)



Si mon/ton goûter était un fromage, ça serait ...?



Si mon/ton goûter était un fruit, ça serait ...?



Si mon/ton goûter était une tartine, ça serait ...?



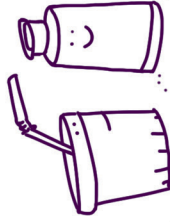
Si mon/ton goûter était sucré et salé, ça serait ...?



Si mon/ton goûter était un gâteau maison ça serait ...?



Si mon/ton goûter était un gâteau de boulangerie, ça serait ...?



Si mon/ton goûter était une boisson, ça serait ...?



Si mon/ton goûter était un légume à croquer, ça serait ...?



Si mon/ton goûter était une soupe, ça serait ...?

Portrait chinois du goûter

Amuse-toi à t'auto-interviewer puis à interviewer une personne de ton choix ! Note ou dessine les réponses aux questions dans les bulles.

Dessine son portrait !



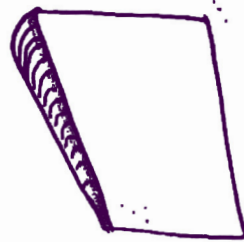
ton/ton
Écris son prénom et qui elle est pour toi (ami, parent, frère...)

** ANTOINE **



Si mon/ton goûter était un fromage, ça serait ...?

une tranche de Morilles



Si mon/ton goûter était un fruit, ça serait ...?



framboise

Si mon/ton goûter était une tartine, ça serait ...?

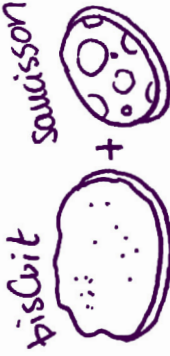


Beurre



gelée de Coing

Si mon/ton goûter était sucré et salé, ça serait ...?



pisCuit + saumon

Si mon/ton goûter était un gâteau maïsc ça serait ...?



moelleuse
marisette / Reine
des Près

Si mon/ton goûter était un gâteau de boulangerie, ça serait ...?



Meilleure

Si mon/ton goûter était un légume à croquer, ça serait ...?



Carotte

Si mon/ton goûter était une soupe, ça serait ...?



bouillon de Morilles avec Menthe, persil, Coriandre.