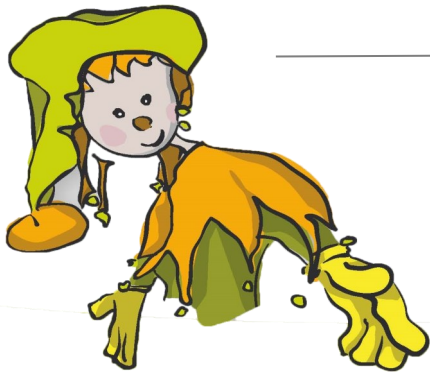


Les Goûters Stars !

« Un jeu créatif et gourmand où chacun imagine, dessine et défend son goûter idéal avant de le soumettre au vote du groupe pour élire le goûter star et, peut-être, le cuisiner en classe ou à la maison ! »



Le sais-tu ?

Le goûter de 16h est une habitude française.

Nos voisins des pays anglo-saxons sont plus des adeptes du grignotage entre 14h et 17h, mais sans horaire fixe.

Matériel

- * 1 plateau « aliments »
- * 10 cartes « défis du goûter »
- * 2 jetons vote/joueur
- * 1 fiche « joueur »/joueur
- * 1 crayon gris/joueur
- * des feutres ou des crayons de couleur.



Préparation et mis en place

1. **Imprimer** le plateau, les cartes, les jetons vote et les fiches joueur.
2. **Plastifier et découper** la totalité des documents sauf les fiches joueur.
3. **Distribuer** à chaque participant : 2 jetons vote, 1 fiche joueur et 1 crayon gris
4. **Disposer** le plateau au centre de la table et les cartes défis à côté, face cachée.

Tous le monde est prêt à jouer ?!

Une règle du jeu

En petit groupe (en famille ou en classe de 4 à 6 enfants max), pour des parties de 20 à 30 min

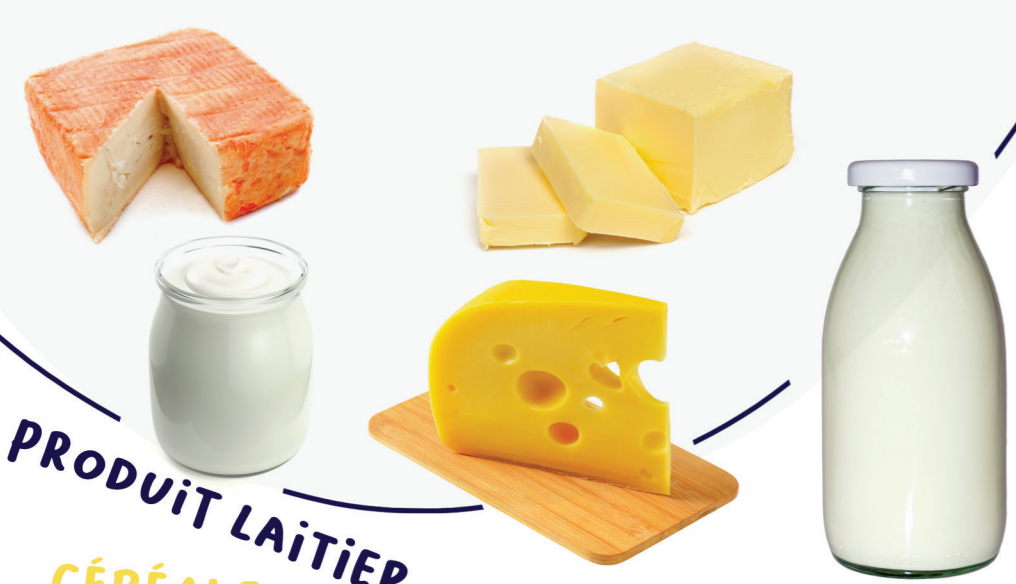
1. Si nécessaire, présentez les différentes catégories d'aliments et nommez les aliments.
2. **Lancement du défi** : un joueur (celui qui a mangé une tartine de pâte à tartiner le plus récemment) pioche une carte défi et annonce :
« Vous allez créer/dessiner votre goûter en vous inspirant des aliments présents sur le plateau pour relever le défi : (nom du défi). À vous de jouer ! »
3. **Création du goûter** : dans la case 1 de la fiche joueur, chaque participant dessine alors le goûter qu'il imagine pour ce défi, en s'inspirant des aliments du plateau.
4. **Enchaînement des défis** : on réalise au minimum 3 défis différents.
5. **Choix et présentation du goûter préféré de chacun** : une fois les 3 défis réalisés, les joueurs choisissent un seul de leur goûter. Chaque joueur présente le goûter qu'il a sélectionné aux autres joueurs.
6. **Vote du Goûter Star** : à présent, les joueurs vont voter à l'aide des jetons « Oui, ça me dit ! » ou « Non, ça ne me dit pas ! » pour élire le goûter star du groupe. Les joueurs n'ont pas le droit de voter pour leur goûter. Le goûter qui remporte le plus de votes « Oui, ça me dit ! » est élu Goûter Star ! En cas d'égalité, c'est l'enseignant.te qui choisit.

Prolongement

A la maison : le goûter préféré du joueur peut être cuisiné en vrai à la maison.

A l'école : Si la classe est divisée en 4 groupes de 6 joueurs, chaque groupe propose 1 goûter Star → 4 goûters nominés. Les goûters Stars peuvent être cuisinés en classe lors d'un atelier. Les enseignants peuvent s'appuyer sur les parents comme ressources lors du jeu et de l'atelier cuisine. Ils seront par ailleurs ravis de disposer de nouvelles idées de goûter !

PRODUIT LAITIÈRE
CÉRÉALE



LÉGUME

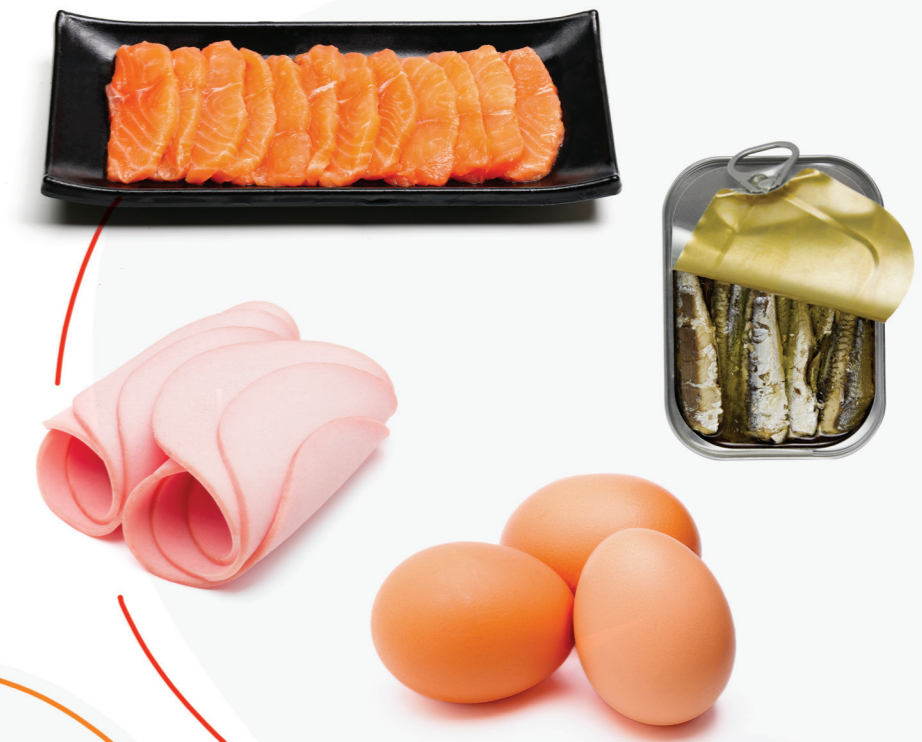


PRODUIT SUCRÉ
VIANDE, POISSON, OEUF



GOÛTERS STARS !

- 1 Vous êtes des artistes du goûter !
Votre mission : créez 3 succulentes **RECETTES** de goûter à l'aide des cartes défis.
- 2 Parmi vos 3 recettes, choisissez celle que vous proposerez au **GRAND JURY** des goûters stars.
- 3 Place aux votes : vous allez élire la recette **GOÛTER STAR** de votre groupe. Celle qui remporte le plus de **OUI, ÇA ME DIT** sera cuisiné à l'école !



AROMATE

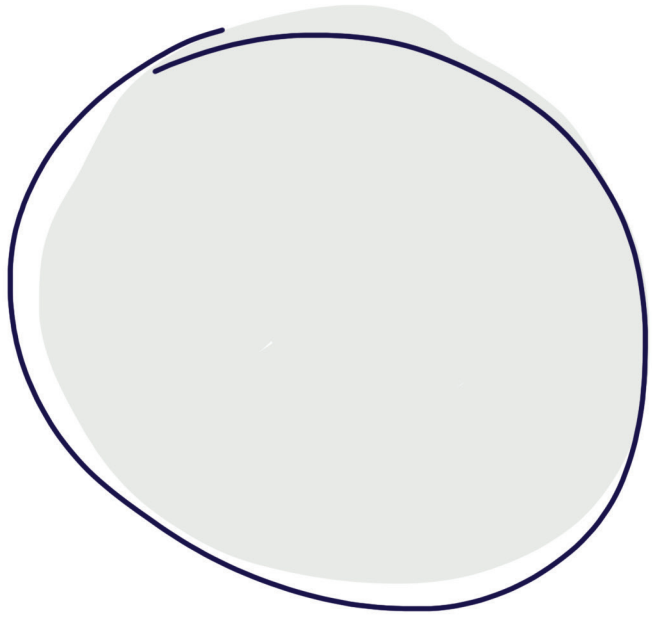
FRUIT FRAIS



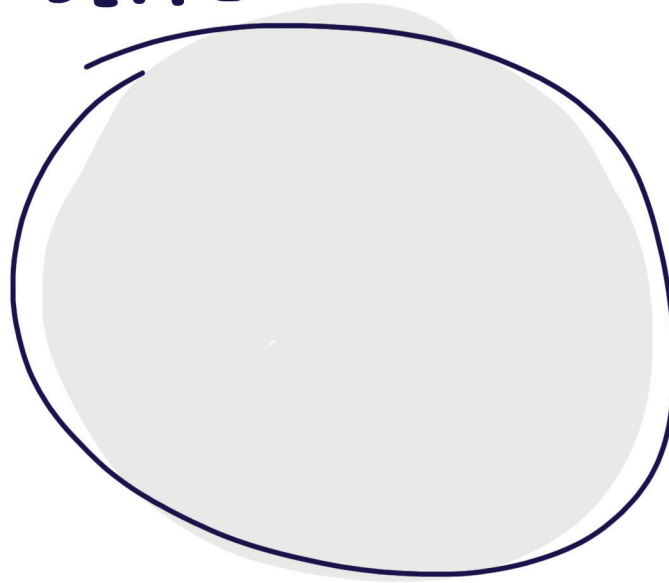
FRUIT SEC



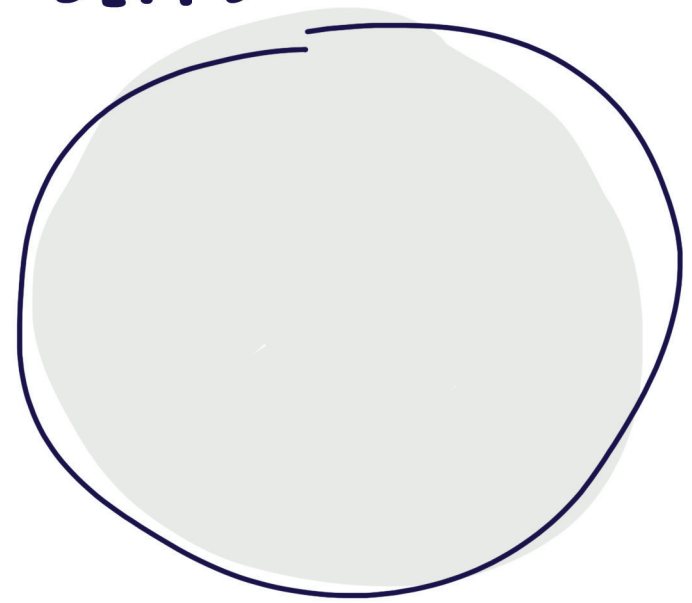
DÉFI 1 :



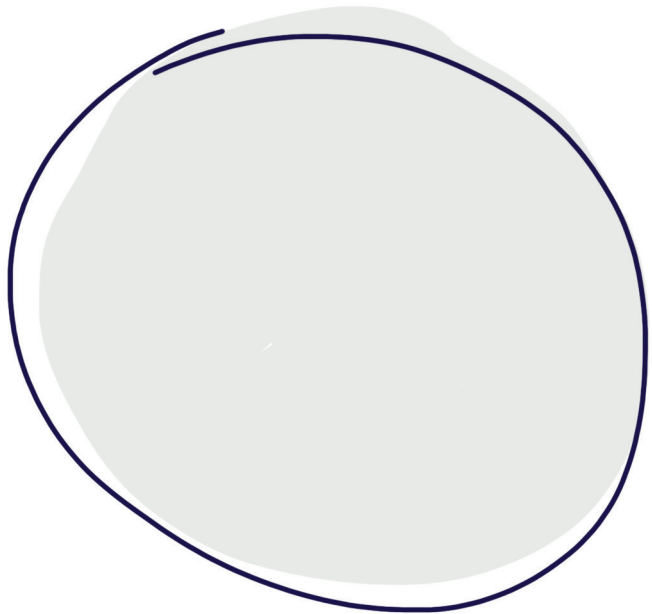
DÉFI 2 :



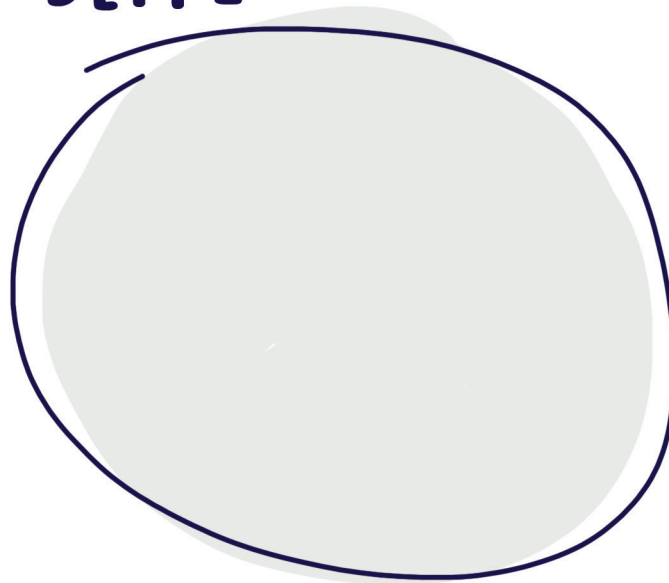
DÉFI 3 :



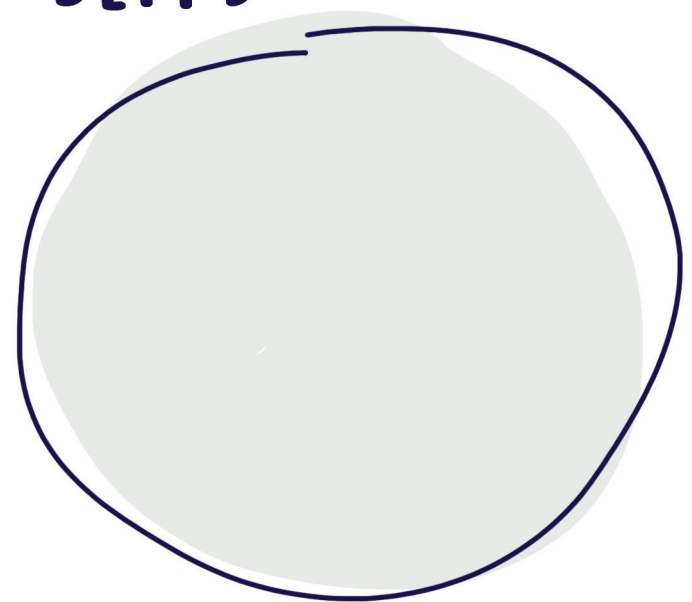
DÉFI 1 :



DÉFI 2 :



DÉFI 3 :





UN
GOÛTER

...

"CROQUANT"

*avec au moins 1 aliment
qui croque sous la dent !*





UN
GOÛTER

...

"GÂTEAU"

avec ton gâteau préféré ?!





UN
GOÛTER

...

"FRUITÉ"

*avec au moins 1 fruit
de saison !*





UN
GOÛTER

...

"COLORÉ"

*avec au moins 4
couleurs différentes !*





UN
GOÛTER

...

"SALÉ"

*avec au moins 1 aliment
de saveur salée !*

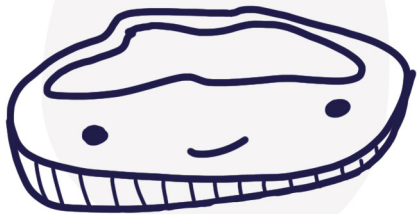




UN
GOÛTER

...

"TARTINE"





UN
GOÛTER

...

"QUI SENT FORT !"

*avec au moins 1 aliment
qui sent fort !*





UN
GOÛTER

...

"BOISSON"

*avec une boisson faite
maison !*





UN
GOÛTER

...

"COMPOTE"

*avec des fruits, des légumes
et d'autres ingrédients
de votre choix !*





UN
GOÛTER

...

"LACTÉ"

*avec au moins
1 produit laitier !*





UN
GOÛTER

...

OUI! **NON!**
ÇA ME CA NE ME
DIT 😊 DIT PAS 😞

OUI! **NON!**
ÇA ME CA NE ME
DIT 😊 DIT PAS 😞

OUI! **NON!**
ÇA ME CA NE ME
DIT 😊 DIT PAS 😞



UN
GOÛTER

...

OUI! **NON!**
ÇA ME CA NE ME
DIT 😊 DIT PAS 😞

OUI! **NON!**
ÇA ME CA NE ME
DIT 😊 DIT PAS 😞

OUI! **NON!**
ÇA ME CA NE ME
DIT 😊 DIT PAS 😞