



.....

« Chers explorateurs, nous vous invitons à découvrir **le Rocher du Goût**. Pour cela, nous allons cuisiner ensemble un plat typique : **le Bibo aux 4 saveurs**.

Le Bibo est un **esprit rieur et gourmand** de l'île. Mais avant de faire ce plat, nous allons tester votre **langue** et votre **sens du goût**. »

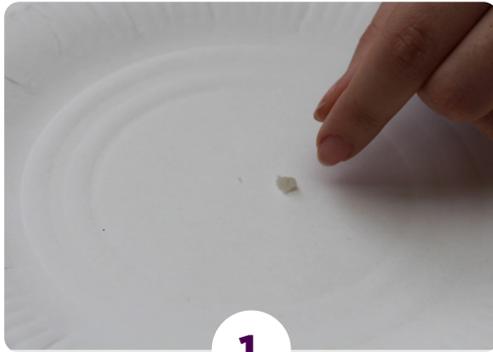
TEST DU GRAIN DE SEL

MON PRÉNOM

.....

JE DIS

JE DISTRIBUE / JE FAIS



1



.....

« Ne le mettez pas dans la bouche pour l'instant »



.....

1 assiette et 1 grain de sel à chaque explorateur

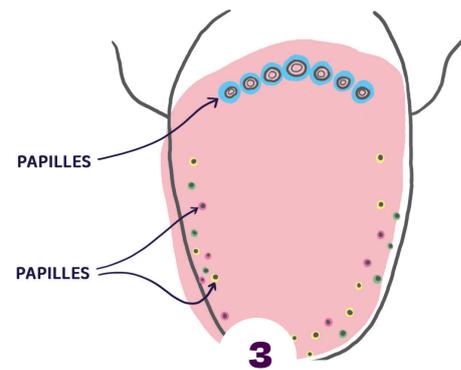


2



.....

« posez le grain de sel sur le milieu de la langue et ne le faites pas bouger »

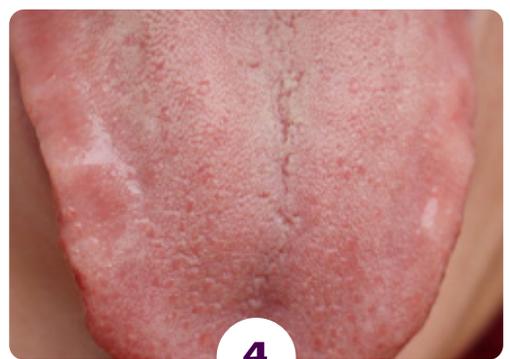


3



.....

« Déplacez maintenant le grain de sel sur la langue et dites-nous où vous ressentez la saveur salée »



4



.....

« Tirez votre langue et regardez celle de votre voisin. »



.....

« Vous y verrez des petits points, ce sont les papilles gustatives qui captent les saveurs : salé , sucré, acide et amer. »



LE VISAGE AU 4 SAVEURS



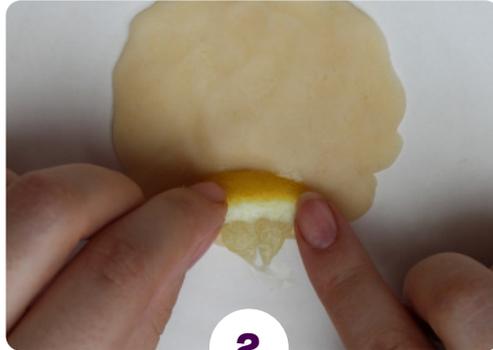
1



.....
« Commencez par la saveur sucrée avec la pâte d'amandes : prendre l'équivalent d'une cuillère à soupe de pâte d'amandes et l'étaler pour former un disque au milieu de l'assiette »



.....
1 assiette par enfant et de la pâte d'amande.



2



.....
« On poursuit avec la saveur acide : déposez un morceau de citron pour former la langue »



.....
1 quartier de citron par élève.



3



.....
« Pour la saveur amère : cassez des petits morceaux de chocolat noir pour former les deux yeux et le nez.»



.....
Du chocolat noir



4



.....
« Enfin, la saveur salée: prendre deux bretzels arrondis pour former ses oreilles. Le visage est terminé ! »



.....
Des bretzels



.....
Vous pouvez déguster le visage aux 4 saveurs !

←

MON PRÉNOM
.....

JE DIS

JE DISTRIBUE / JE FAIS

A la fin de l'atelier, les élèves -explorateurs peuvent colorier le badge «Cap sur les saveurs !» .





Liste du matériel d'exploration pour la classe

de

avec explorateurs.

ALIMENTS	MATÉRIEL
<input type="checkbox"/> Une boîte avec 3 cuillères de gros sel	<input type="checkbox"/> 1 assiette en carton par explorateur
<input type="checkbox"/> Une boîte avec 1 petit morceau de chocolat noir par explorateur	
<input type="checkbox"/> Une boîte avec 1 morceau de citron par explorateur	<input type="checkbox"/> 2 cuillères à soupe
<input type="checkbox"/> Une boîte avec 2 bretzels par explorateur	
<input type="checkbox"/> 2 boîtes avec, au total, 1 cuillère à soupe de pâte d'amande par explorateur	