



## Mon Portrait Sensoriel

« Dans cet atelier, les participants répondent à des questions sur leurs préférences sensorielles. Puis, ils dessinent leur portrait sensoriel avec les parties du corps (mains, yeux, bouche, oreilles, nez) plus grandes pour les sens qu'ils préfèrent. Un atelier créatif et fun pour explorer ses sens ! »

### Le sais-tu ?

Saviez-vous que vos mains sont spéciale ? En fait, elles ont **17 000 terminaisons nerveuses** ! C'est comme si chaque doigt était un véritable "centre de contrôle" ! Et vos lèvres avec plus de **100 000 terminaisons nerveuses** ! Un vrai festival de sensations ! Chaque partie de votre corps est équipée pour détecter les mystères du monde avec ses 5 sens

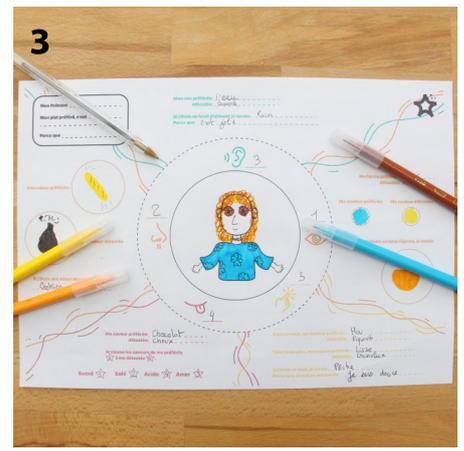
### Matériel

- \* Crayons de couleurs
- \* 1 stylo



### Étapes

1. **Répondre** aux questions
2. **Classer** les sens par ordre de préférence, allant de 1 à 5, en fonction de vos différentes réponses aux questions précédemment remplies et de votre ressenti
3. **Dessinez** votre portrait sensoriel en adaptant la taille des parties du corps en fonction de vos réponses au classement des sens. Plus un sens est important, plus la partie du corps associée sera grande





**Mon Prénom:** .....

**Mon plat préféré, c'est** .....

**Parce que** .....

**Mon son préféré:** .....

**détesté:** .....

**Si j'étais un bruit d'aliment je serais:** .....

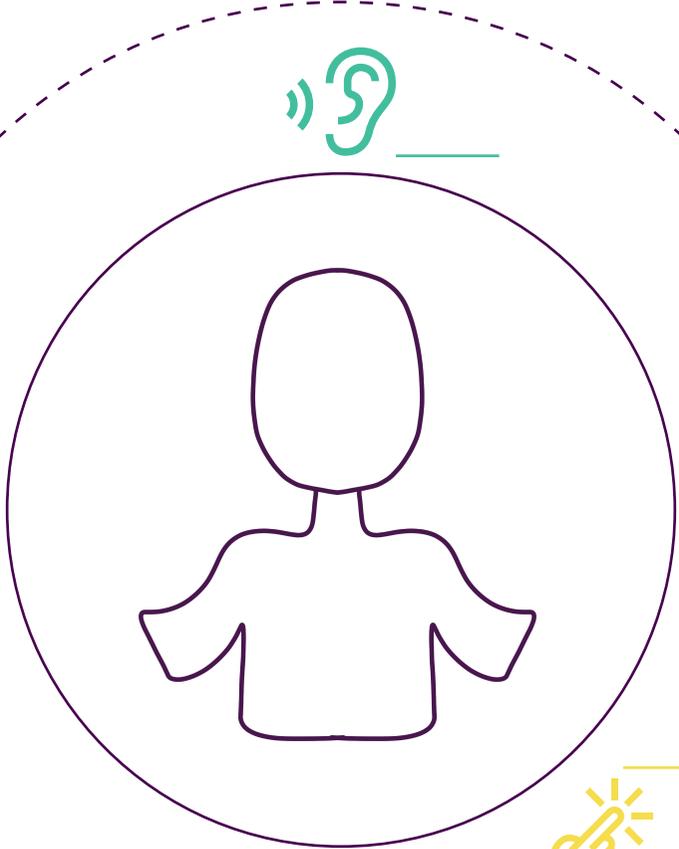
**Parce que** .....

**Mon odeur préférée:**

**:Mon odeur détestée**

**Si j'étais une odeur de cuisine, je serais:**

.....



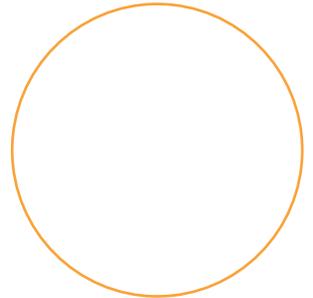
**Ma forme préférée:** .....

**détestée:** .....

**Ma couleur préférée:**      **Ma couleur détestée:**



**Si j'étais un beau légume, je serais:**



**Ma saveur préférée:** .....

**détestée:** .....

**Je classe les saveurs de ma préférée**  
 ☆1 à ma détestée ☆4:

- Sucré ☆
- Salé ☆
- Acide ☆
- Amer ☆

**Dans la main, ma texture préférée :** .....

**détestée:** .....

**Dans la bouche, ma texture préférée :** .....

**détestée:** .....

**Si j'étais un fruit, je serais:** .....

**Parce que, quand on me touche** .....