

Invente ta recette de sandwich !

« Un atelier jeu pour imaginer une délicieuse recette de sandwich en utilisant les formes, les couleurs, les textures, les odeurs et les saveurs ! »

Le sais-tu ?

240.20 m c'est la taille du plus long sandwich aux rillettes du monde, record détenu par la Mayenne depuis 2022 !

Sandwich est également une ville du Kent en Angleterre. Au moyen-âge, c'était un port important !

Matériel

- * une feuille/enfant
- * des crayons et/ou feutres de couleurs
- * les cartes du jeu
- * un gant de toilette ou un grand torchon opaque
- * une boule de pâte à modeler, un haricot blanc, une boule de coton, un morceau d'éponge, du papier glacé et du papier à poncer
- * les fiches : l'étal de la boulangerie, l'étagère « épices & aromates » et la liste des aliments par saveur.



Étapes

/ Joue avec la vue /

1. Trouve la forme de ton sandwich !

Tire au hasard deux cartes « forme ». Choisis-en une et remets l'autre dans le paquet. Bravo, ton sandwich prend forme !

2. Donne lui à présent de la couleur !

A ton tour, tire 5 cartes « couleurs ». Garde en 3, remets celles que tu ne veux pas dans le paquet. Choisis maintenant un aliment pour chacune des cartes couleurs que tu possèdes.

Ex : Si tu as la couleur rouge, tu peux choisir la tomate, le ketchup, la fraise, la cerise, le rôti de bœuf..., etc.

/ Joue avec le toucher /

Préparation : dans un gant de toilette ou sous un torchon, place les objets suivants : 1 boule de pâte à modeler (mou), 1 morceau de papier à poncer (rugueux), 1 morceau de papier glacé (lisse), 1 bout de coton (doux), 1 haricot blanc (dur), 1 morceau d'éponge (moelleux)

Quel type de pain pour ton sandwich !

Glisse ta main dans le sac ou sous le torchon opaque. Prends le temps de toucher tous les éléments, en les caressant et en les pressant. Choisis-en un et sors-le !

>>> Regarde l'étal de la boulangerie pour retrouver quel pain est associé à ta texture !

Ex : Si tu as la pâte à modeler (mou), ton sandwich est en pain de mie !

/ Joue avec l'odorat /

Ajoute des odeurs et des arômes à ton sandwich !

Pour cela, regarde l'étagère des épices et aromates et choisis celles qui te plaisent .

Ex : tu peux choisir le curry si tu aimes les parfums d'Asie !

/ Joue avec le goût /

Prêt à découvrir les saveurs de ton sandwich ?!

Ouiii ! Alors tire 2 cartes saveurs et choisis 1 aliment pour chacune d'entre elles.

>>> Aide-toi de la liste des aliments par saveur.

Ex : tu as les cartes « saveur acide » et « saveur salée »

Choisis un aliment

acide : citron, cornichons, tomate...

salée : mimolette, chips...

/ Dessine ton sandwich /

C'est toi le créateur !

Prends une feuille de papier, des crayons, des feutres et illustre ton super sandwich.

Trouve lui un nom puis présente-le à tes copains.ines. Si la gourmandise t'en dit, cuisine ta recette en atelier ou à la maison avec ta famille.

Les



FORMES

Les



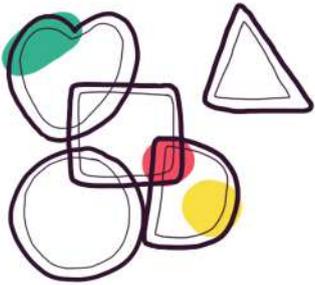
FORMES

Les



FORMES

Les



FORMES

Les



FORMES

Les



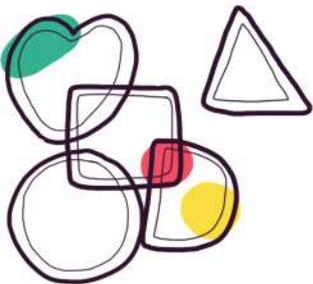
FORMES

Les



FORMES

Les

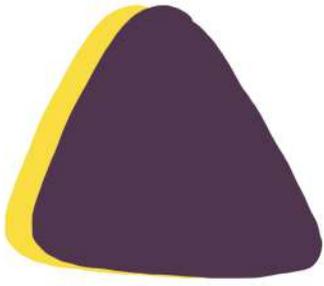


FORMES

Les



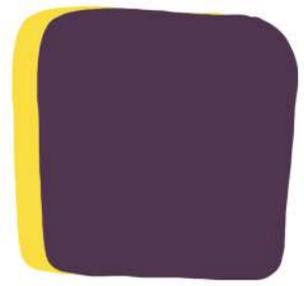
FORMES



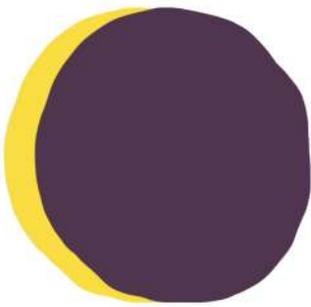
TRIANGLE



LOSANGE



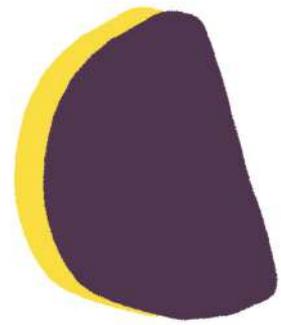
CARRÉ



ROND



COEUR



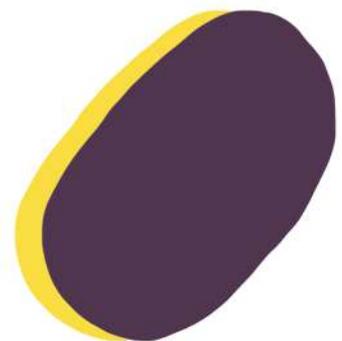
DEMI-LUNE



CROISSANT

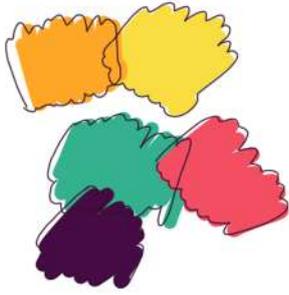


RONDELLE



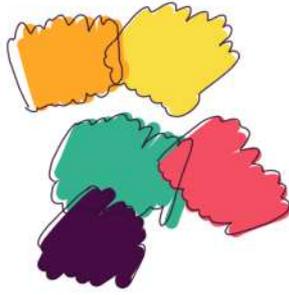
NAVETTE

Les



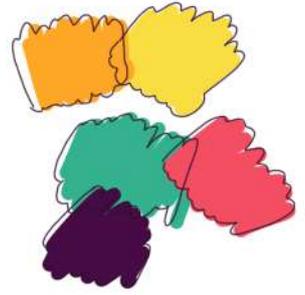
COULEURS

Les



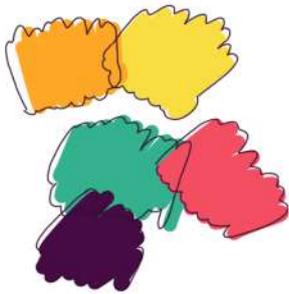
COULEURS

Les



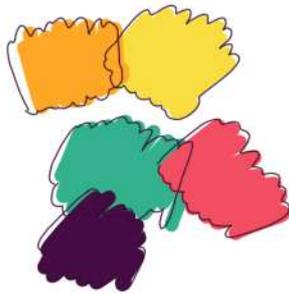
COULEURS

Les



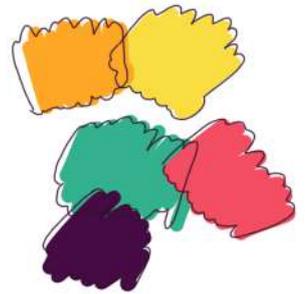
COULEURS

Les



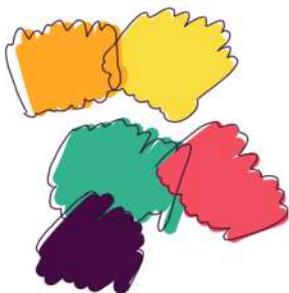
COULEURS

Les



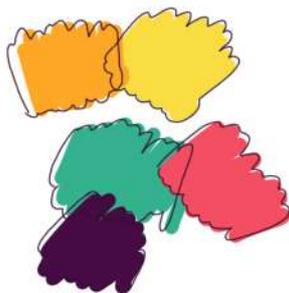
COULEURS

Les



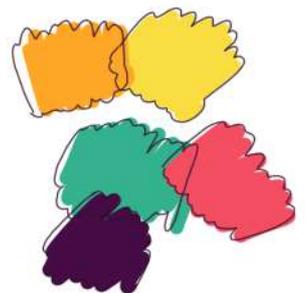
COULEURS

Les



COULEURS

Les



COULEURS



VIOLET



VIOLET



ORANGE



ROUGE



JAUNE



JAUNE



ROUGE

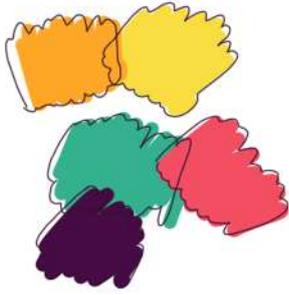


VERT



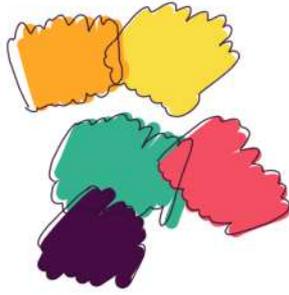
VERT

Les



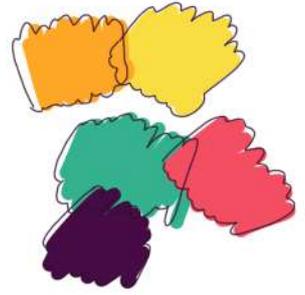
COULEURS

Les



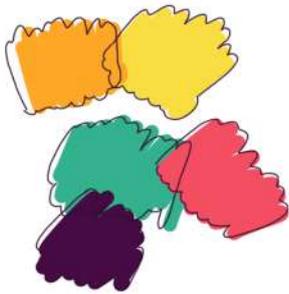
COULEURS

Les



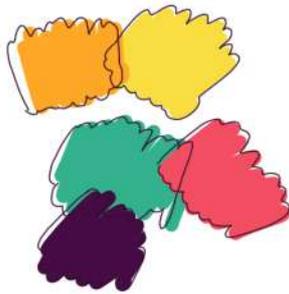
COULEURS

Les



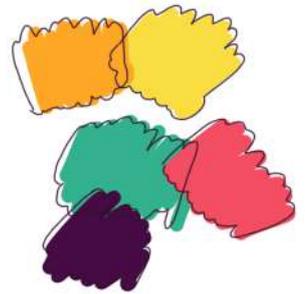
COULEURS

Les



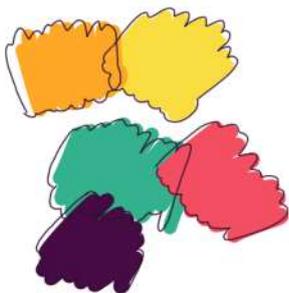
COULEURS

Les



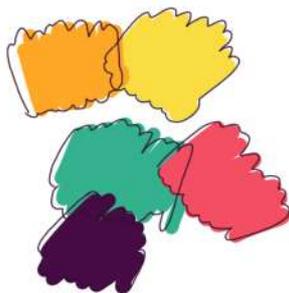
COULEURS

Les



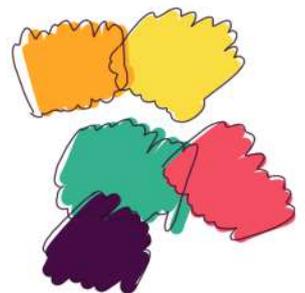
COULEURS

Les

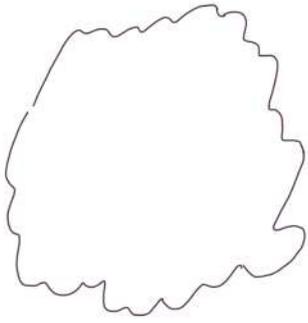


COULEURS

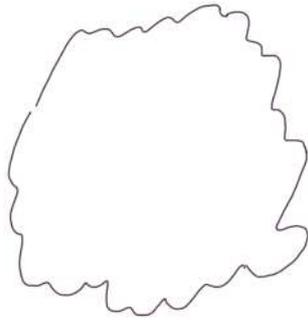
Les



COULEURS



BLANC



BLANC



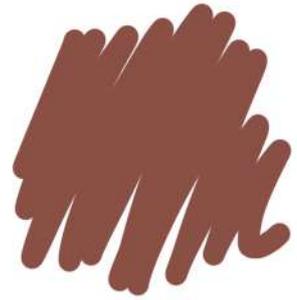
ORANGE



NOIR



NOIR

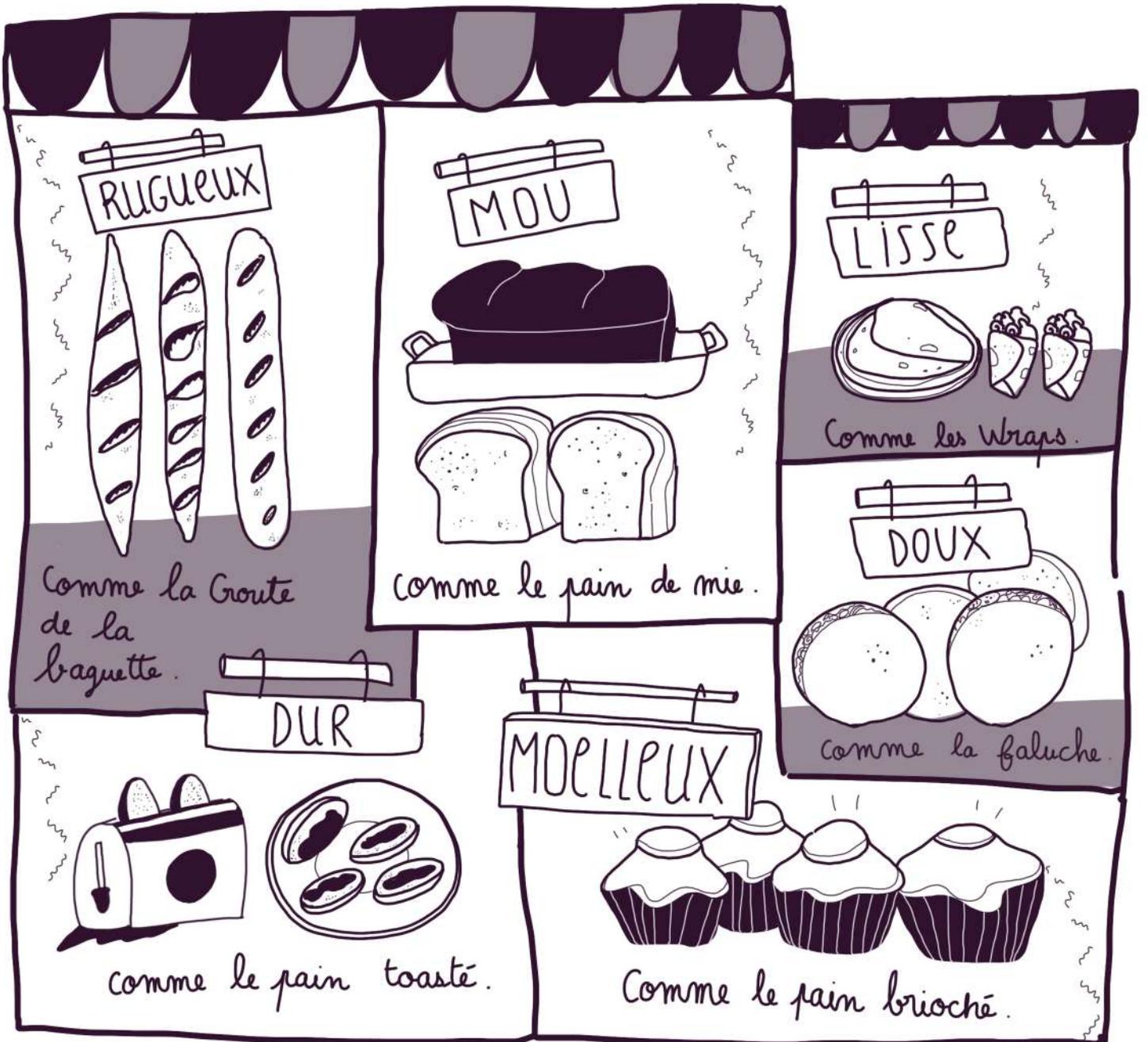


MARRON



MARRON

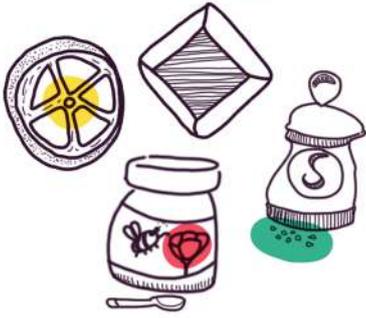
L'étal de la boulangerie



Étagère à épices & aromates



Les



SAVEURS

Les



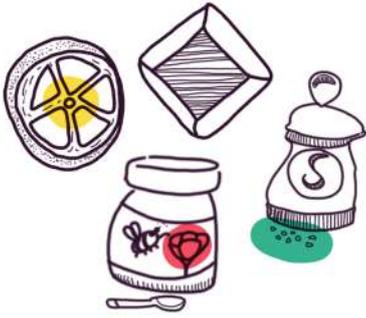
SAVEURS

Les



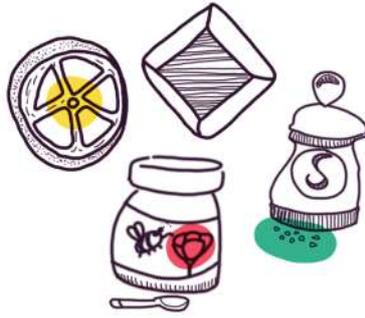
SAVEURS

Les



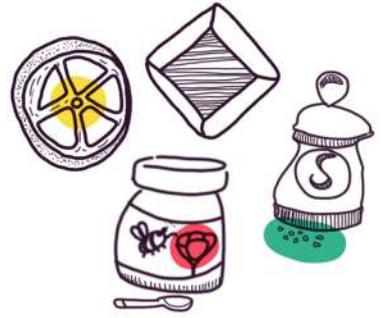
SAVEURS

Les



SAVEURS

Les



SAVEURS

Les



SAVEURS

Les



SAVEURS

AMER

AMER

ACIDE

SUCRÉ

SUCRÉ

ACIDE

SALÉ

SALÉ



Les aliments ACIDES

- pamplemousse
- citron
- rhubarbe
- groseille
- oseille
- yaourt nature
- vinaigre
- tomate
- cornichon
- fromage de chèvre
- kiwi, pomme granny
ananas...,etc



Les aliments SUCRÉS

- carottes
- betteraves
- choux
- miel
- sucre
- sirop d'agave
- fruits mûrs
- sirop d'érable
- caramel au beurre salé
- chocolat
- patate douce
- pomme de terre



Les aliments AMERS

- cacao sans sucre
- pamplemousse rose
- endives
- pissenlits
- salade Frisée
- certains fromages :
vieille mimolette
ou camembert de
Normandie AOP
- chocolat à 75%
de cacao



Les aliments SALÉS

- pain
- fromages
- charcuteries :
saucisson sec,
saucisson à l'ail,
jambon...,etc
- sel
- chips
- biscuits apéritifs
- fruits de mers
et crustacés
- céleris
- frites

Dessine ton sandwich !

