



DÉFi VISUEL

Combien de **couleurs** as-tu dans ton assiette ?



DÉFi VISUEL

Dans ton assiette aujourd'hui, quel aliment commence par la lettre ?



DÉFi VISUEL

Quelle est la **couleur** principale de ton plat ?



DÉFi VISUEL

Compte le nombre de légumes dans ton assiette !



DÉFi VISUEL

Connais-tu la **forme** du fruit de ton dessert ?



DÉFi VISUEL

Cite d'autres fruits qui ont la même **couleur** que ton dessert !



DÉFi GUSTATIF

Quelle(s) **saveur(s)** as-tu reconnu dans ton repas ?
(sucré, salé, acide, amer)



DÉFi GUSTATIF

Quel aliment du repas était le plus **sucré** ?



DÉFi GUSTATIF

Quel aliment du repas était le plus **acide** ?



DÉFi GUSTATIF

Quel aliment du repas était le plus **salé** ?



DÉFi GUSTATIF

Quel aliment du repas était le plus **amer** ?



DÉFi TACTILE

Au dessert, mets tes **mains** dans le dos. On t'y déposera un fruit. **Devine** lequel en le touchant !



DÉFI VISUEL

Conception : Les Sens du Goût



DÉFI VISUEL

Conception : Les Sens du Goût



DÉFI VISUEL

Conception : Les Sens du Goût



DÉFI VISUEL

Conception : Les Sens du Goût



DÉFI VISUEL

Conception : Les Sens du Goût



DÉFI VISUEL

Conception : Les Sens du Goût



DÉFI GUSTATIF

Conception : Les Sens du Goût



DÉFI GUSTATIF

Conception : Les Sens du Goût



DÉFI GUSTATIF

Conception : Les Sens du Goût



DÉFI GUSTATIF

Conception : Les Sens du Goût



DÉFI TACTILE

Conception : Les Sens du Goût



DÉFI GUSTATIF

Conception : Les Sens du Goût



DÉFi TACTiLE

Mange ton dessert avec tes mains.
Peux-tu en décrire la **texture** ?



DÉFi TACTiLE

Ferme les yeux, et touche cet aliment. Donne **trois mots** pour décrire sa texture !



DÉFi OLFACTiF

Ça **sent fort** ou pas ?
Est-ce une odeur agréable ou désagréable pour toi ?



DÉFi OLFACTiF

Sens cette odeur !
Est-elle douce ou puissante ?



DÉFi OLFACTiF

Connais-tu cette **odeur** ?
A quoi te fait-elle penser ?



DÉFi OLFACTiF

Amuse-toi à sentir ton dessert !
Est-ce que son **parfum** te donne envie de le manger ?



DÉFi AUDiTiF

Tu aimes bien manger dans le **silence** ? Faisons un test pendant une minute !



DÉFi AUDiTiF

Bouche tes oreilles et **écoute** le bruit de l'aliment qui croque sous tes dents !



DÉFi AUDiTiF

Goûte tous les aliments de ton repas. Lequel fait le plus de **bruit** dans ta bouche ?



DÉFi CRÉATiF

Invente un slogan ou une chanson rigolote sur l'un des aliments de ton assiette !



DÉFi CRÉATiF

Dessine **Super Chou-fleur**, le roi du potager !!



DÉFi AVENTURIER/E !

Cap ou pas cap ?
Acceptes-tu de **goûter** cet aliment ?



DÉFi TACTiLE

Conception : Les Sens du Goût



DÉFi TACTiLE

Conception : Les Sens du Goût



DÉFi OLFACTiF

Conception : Les Sens du Goût



DÉFi OLFACTiF

Conception : Les Sens du Goût



DÉFi OLFACTiF

Conception : Les Sens du Goût



DÉFi OLFACTiF

Conception : Les Sens du Goût



DÉFi AUDiTiF

Conception : Les Sens du Goût



DÉFi AUDiTiF

Conception : Les Sens du Goût



DÉFi CRÉATiF

Conception : Les Sens du Goût



DÉFi AUDiTiF

Conception : Les Sens du Goût



**LE DÉFi
AVENTURIER/E !**

Conception : Les Sens du Goût



DÉFi CRÉATiF

Conception : Les Sens du Goût