



## Table en folie !

Voici un jeu simple à mettre en place pour rendre le repas fun et original. Une expérience à vivre entre amis ou en famille pour se créer de bons souvenirs autour de l'alimentation.

### Le sais-tu ?

Les mexicains mangent rarement leur dîner avant 22h-23h !

En France, au moyen âge, les personnes mangeaient avec leurs doigts.

En Ethiopie, tout le monde mange dans le même plat avec les mains.

En Thaïlande, la cuillère est l'ustensile principal pour manger !

### Matériel

- \* papier A4
- \* imprimante
- \* plastifieuse
- \* papier à plastifier
- \* un goûter ou un repas pour se régaler !



### Mise en place

1. **Imprimer** les cartes de jeu.
2. **Plastifier** les cartes puis les découper.
3. **Regrouper** les cartes d'une même catégorie (langage, ambiance, lieu, aliment, corps, couvert).
4. Les **disposer** face cachées sur la table.

### Déroulement

Le joueur qui a mangé du chocolat le plus récemment commence **ou** le joueur le plus jeune commence **ou** celui qui fait la grimace la plus effrayante commence **ou** celui qui a la langue la plus longue commence...

1. **Choisir** une catégorie parmi les 6 : langage, ambiance, lieu, corps, couverts, aliments.
2. **Piocher** au hasard une 1 carte dans le paquet ou la choisir consciemment !
3. **Lire** à haute voix la condition inscrite sur la carte.

#### Exemple :

Antoine a choisi la catégorie « Aliments ». Il tire une carte, il annonce la condition : « inverser l'ordre des plats ! ». Ensemble vous décidez de commencer par le dessert !

4. **Réaliser** la condition : Antoine apporte le dessert.
5. **Commencer** à vous régaler !
6. Au bout de 3 à 4 parties, vous devenez expert de Table en folie. Vous pouvez alors tirer 1 à 3 cartes dans des catégories différentes. Attention chamboulement garantis au repas !

*Vous pouvez tirer les cartes avant de cuisiner les plats qui composent votre repas si vous utilisez la catégorie « aliments ». Vous pouvez choisir de jouer avec les catégories ou les conditions que vous souhaitez. Dans ce cas, sélectionner vos cartes préférées et laisser les autres cartes de côté.*



Manger sur la  
**table basse!**



Pas de table:  
**on mange au sol!**



Manger dans une  
**pièce inattendue!**



Pique-nique: on  
mange **dehors!**



Inviter les  
**voisins / copains!**



**Inverser** ses  
couverts de main !



**Siffler / chanter**  
quand on sort  
de table !



S'habiller en  
**pyjama!**



Se mettre sur  
**son trente-et-un!**



Manger le dessert  
**sans les mains!**



Ne s'éclairer  
**qu'à la bougie!**



S'éclairer avec des  
**lampes frontales!**



Manger un plat la  
**lumière éteinte!**



Mettre une musique  
**du pays d'origine**  
de votre plat!



Manger avec  
des **baguettes!**

(au moins un plat)



Tout manger  
à la **cuillère!**





LIÉU

# Table en folie!

par les Sens du Goût



LIÉU

# Table en folie!

par les Sens du Goût



LIÉU

# Table en folie!

par les Sens du Goût



LIÉU

# Table en folie!

par les Sens du Goût



CORPS

# Table en folie!

par les Sens du Goût



CORPS

# Table en folie!

par les Sens du Goût



CORPS

# Table en folie!

par les Sens du Goût



LIÉU

# Table en folie!

par les Sens du Goût



AMBIANCE

# Table en folie!

par les Sens du Goût



AMBIANCE

# Table en folie!

par les Sens du Goût



CORPS

# Table en folie!

par les Sens du Goût



CORPS

# Table en folie!

par les Sens du Goût



AMBIANCE

# Table en folie!

par les Sens du Goût



AMBIANCE

# Table en folie!

par les Sens du Goût



AMBIANCE

# Table en folie!

par les Sens du Goût



AMBIANCE

# Table en folie!

par les Sens du Goût



COUVERTS



COUVERTS



COUVERTS



COUVERTS

 COUVERTS

Manger avec  
**les mains!**

(bien propres!)

 COUVERTS

Manger avec  
**2 fourchettes!**

 LANGAGE

Parler en **chantant**  
ou en rapping!

 LANGAGE

Choisir trois  
**mots interdits!**

 LANGAGE

Parler avec  
**l'accent / la langue**  
de votre région!

 LANGAGE

Remplacer toutes  
les **voyelles** par  
une seule!

(Pusse mwu lu sul)

 LANGAGE

Dire **le contraire** de  
ce qu'on voudrais!

(Ne me passe pas le sel)

 LANGAGE

Parler comme  
**Yoda!**

(Le sel tu me passeras)

 LANGAGE

Silence: on ne peut  
que **mimer!**

 ALIMENTS

Utiliser des  
aliments de la  
**même couleur!**

 ALIMENTS

Utiliser **le même**  
**légume** tout au  
long du repas!

 ALIMENTS

N'utiliser que  
des **aliments**  
**régionaux!**

 ALIMENTS

Utiliser au moins  
un **aliment cru**  
par plat!

 ALIMENTS

Cuisiner un  
**nouvel aliment!**  
(jamais utilisé à la maison)

 ALIMENTS

**Inverser** l'ordre  
des plats!

(Café, dessert, fromage,  
plat, entrée et apéro!)

**Table  
en folie!**

Réunissez-vous ensemble  
pour **définir les règles de**  
**vos prochains repas!**

Choisissez ou tirez au  
hasard une ou plusieurs  
cartes. Vous pouvez aussi  
inventer vos propres règles.

Si vous le souhaitez,  
choisissez en amont un gage  
pour les perdants! Faire la  
vaisselle par exemple...;-)



**Table  
en folie!**  
par les Sens du Goût

LANGAGE 



**Table  
en folie!**  
par les Sens du Goût

LANGAGE 



**Table  
en folie!**  
par les Sens du Goût

 COUVERTS



**Table  
en folie!**  
par les Sens du Goût

 COUVERTS



**Table  
en folie!**  
par les Sens du Goût

LANGAGE 



**Table  
en folie!**  
par les Sens du Goût

LANGAGE 



**Table  
en folie!**  
par les Sens du Goût

LANGAGE 



**Table  
en folie!**  
par les Sens du Goût

LANGAGE 



**Table  
en folie!**  
par les Sens du Goût

ALIMENTS 



**Table  
en folie!**  
par les Sens du Goût

ALIMENTS 



**Table  
en folie!**  
par les Sens du Goût

ALIMENTS 



**Table  
en folie!**  
par les Sens du Goût

LANGAGE 



**Table  
en folie!**  
Règles du jeu



**Table  
en folie!**  
par les Sens du Goût

ALIMENTS 



**Table  
en folie!**  
par les Sens du Goût

ALIMENTS 



**Table  
en folie!**  
par les Sens du Goût

ALIMENTS 