

## Trio de boissons qui ne ment(h)ent pas !

« Ces boissons faciles et rapides à réaliser à base de menthe rafraîchirons même vos journées les plus ensoleillées ! »



Quantité	Temps de préparation	Temps de repos
1 L	10'	/



**Jus de pomme**  
500mL



**Menthe**  
10 feuilles



**Eau pétillante**  
500mL



**Limonade**  
500mL



**Sirop de menthe**  
Un fond x2



Voici trois recettes, pour 1L de boisson chacune :

### **Boisson 1**

Mélanger le jus de pomme, l'eau pétillante et quelques feuilles de menthe

### **Boisson 2**

Mélanger de la limonade avec un fond de sirop de menthe

### **Boisson 3**

Mélanger un jus de fruit avec un fond de sirop de menthe