



## Odyssée du Goût

**PUBLICS** : classes de cycle 3

**LIEU** : au sein de votre classe et au sein des familles

**DURÉE** : 5 ateliers « clé en main »—à animer par l'enseignant

### OBJECTIFS

- **Développer** la curiosité, l'observation, la sensibilité.
- **Outiller** les enfants sur leurs capacités à déguster les aliments.
- **Découvrir** de nouveaux aliments avec plaisir.
- **Élargir** les répertoires alimentaires et la palette sensorielle.
- **Enrichir** le vocabulaire et les échanges autour de l'alimentation en classe et en famille.

### DÉROULEMENT

Ce programme se déroule en **5 séances** qui se composent de **3 étapes** :

1. **Atelier sensoriel** en classe. Il permet de découvrir un sens, son fonctionnement et de tester la sensibilité de chacun.
2. **Dégustation** à la maison (*aliments fournis*).
3. **Atelier de création de jeu** et de défis en classe. Il permet d'appliquer de façon ludique et coopérative les nouveaux savoirs des élèves.

**SÉANCE 1** - Le sens de l'odorat

**SÉANCE 2** - Le sens du toucher

**SÉANCE 3** - Le sens du goût

**SÉANCE 4** - Le sens de la vue

**SÉANCE 5** - Le sens de l'ouïe

#### Pour mener à bien ce programme :

Nous vous fournissons une malle pédagogique lors d'une **réunion pour vous préparer** sur cette aventure sensorielle et gustative avec vos élèves.

#### Composition de la malle :

- **Le livret pédagogique.** Il présente le déroulement de chaque séance
- **Les outils pédagogiques** (*sac tactile, flacon d'odeur, colorant alimentaire...*) et les aliments (*spéculos, abricots secs, chocolat noir...*) pour animer chaque séance.
- **Les liens** vers notre site ressource [papille.net](http://papille.net) pour compléter les outils fournis.

Nous fixerons ensemble **une date de bilan et de restitution** de la malle pour qu'elle puisse profiter à d'autres écoles.



#### LES POINTS FORTS !

- Le programme se vit en autonomie, à votre rythme.
- Un livret pédagogique concret, un programme « clé en main »
- A chaque séance, une dégustation ludique est proposée aux familles
- Une malle peut profiter à plusieurs classes pour partager un projet d'école.

### Contactez-nous

✉ [contact@lessensdugout.fr](mailto:contact@lessensdugout.fr)

☎ 03 27 29 22 22

