

EN-CAS CROQUANT AUX 4 SAVEURS

« A l'aide de fruits et légumes, amusez-vous à cuisiner un snack gourmand en forme d'animal. Pensez à lui donner un petit nom rigolo avant de le dévorer ! »

PARTS

10

PRÉPARATION

20'

CUISSON

/

Matériel :

Planches à découper, couteaux à bout rond, éplucheurs, passoire, assiettes ou plateaux, petites cuillères.



LES INGRÉDIENTS

20 fraises
5 carottes
20 radis
1 citron
1 botte de ciboulette
1 fromage frais de chèvre
1/2 tablette de chocolat noir à 70% de cacao

Sel et poivre
Paprika (facultatif)

LES ÉTAPES

1. Laver délicatement les fruits, les légumes et la ciboulette.
2. **La base de l'animal** : éplucher les carottes, les couper en deux dans le sens de la hauteur puis en tronçons de 8 à 10 cm de long. Tailler autant de tronçons que d'enfants.
3. **La garniture** : Déposer le fromage frais dans un bol. Ajouter le jus d'un demi citron, quelques pincées de paprika, saler et mélanger le tout. Garnir le tronçon de carotte avec le mélange de fromage frais (1 cm à 2 cm d'épaisseur).
4. **Le corps** : Découper les radis en rondelles. Enfoncer chaque rondelle, à la verticale, dans le fromage frais.
5. **Pour les yeux** : supprimer les queues des fraises et les tailler en deux dans le sens de la largeur. Casser le chocolat en petits morceaux. Enfoncer dans chaque fraise un morceau de chocolat pour les pupilles. Déposer les deux yeux sur le lit de fromage frais à l'un des extrémités du tronçon.
6. **Les antennes** : planter deux brins de ciboulette !
7. **Maintenir au frais** jusqu'à la dégustation.



VERS UNE ALIMENTATION
#DURABLE #SAVOUREUSE #ACCESSIBLE #CONVIVIALE

