

Comment réaliser la technique de la « lasagne »

Cette technique s'appelle la « lasagna bed » (nommée par son inventrice Patricia Lanza).
Pour comprendre ce procédé, il suffit d'observer le fonctionnement autonome d'une forêt de feuillu, qui n'a pas besoin des hommes et leur machine pour rendre un sol abondamment humifère.

Les couches amoncelées de matière organiques constituées de brindilles, branches, feuilles mortes, écorces ...
Forment une litière qui se transforme par oxydation et par l'activité de bactéries, de champignons, d'invertébrés et d'arthropodes.

Ce petit monde de détritivores et de saprophytes entament avec lui le processus d'humification plus ou moins rapide selon la vie du sol (activité biologique).

Retenez dans la « lasagna bed » l'image des lasagnes en cuisine, qui se constituent en couches successives de bons ingrédients.

Il s'agit d'alterner des couches de matières organique :

- Une première couche dite azotée de couleur verte (tonte de gazon, feuille verte, épluchure de légumes ...)
 - Et une couche dite carbonée de couleur marron (feuilles mortes, pailles, branches ligneuses, broyats ...)
- L'azote (N) et le carbone (C) associés à l'eau et à l'air enclenchent le processus de compostage favorable à l'activité biologique.

L'ensemble crée cet humus favorable à la plante.

Quantité de matière pour la création d'une lasagne d'1m² (de 50cm de hauteur et 1m20 de longueur)

- 2 poubelles de 80L de matières vertes
- 3 poubelles de 80L de matière brunes
- 1 poubelle de 80L de compost
- 1m² de carton

Comment faire créer une lasagne :

Avant de commencer à étaler les couches n'oubliez pas de mouiller la matière !

- Posez le carton
- Étalez une couche de 5cm de matière verte
- Étalez une couche de 10cm de matière brune
- Continuez cette opération jusqu'à avoir une hauteur de 50cm environ
- Finissez par une couche de compost

La lasagne est alors prête à l'emploi !

