ANIMATION

Balade sauvage et savoureuse

PUBLICS : tous publics

LIEU : espace vert, jardin public, pâture, forêt, etc… si le lieu est inconnu de l'association, un repérage devra être effectué auparavant par l'animateur.

DURÉE : 1h30

OBJECTIFS

- Développer la curiosité et le sens de l'observation.
- Sensibiliser à l'environnement proche, faire découvrir son territoire.
- Élargir la palette sensorielle en découvrant de nouvelles textures ou saveurs.
- Apporter du vocabulaire et exprimer ses sensations.

DÉROULEMENT

La balade se déroule sur un temps d'environ **1h30, de mi avril à mi octobre.**

L'animateur propose de **repérer et reconnaître** une dizaine de **plantes sauvages comestibles** tout au long de la balade.

Les espèces les plus représentées sont valorisées pour être facilement retrouvées ailleurs.

Les participants sont invités à **partager leurs impressions**, et s'il existe, leur expérience et connaissance des plantes sauvages.

Une **dégustation** est proposée à l'issue de la balade. Elle est composée de 2 ou 3 préparations concoctées avec les plantes rencontrées pendant la balade.

LES POINTS FORTS !

- Les balades peuvent être adaptées à tous les publics., y compris aux enfants.
- La balade sauvage est propice aux échanges et aux rencontres et peut servir de point de départ pour un projet sur l'alimentation, la découverte de la nature, ou la valorisation du terroir.
- La balade sauvage peut être suivie d'un atelier cuisine avec les participants.

Contactez-nous

contact@lessensdugout.fr
03 27 29 22 22

Les Sens du Goût — Papille par Les Sens du Goût — Région Hauts-de-France