



Petites Papilles et Grands Goûteurs

PUBLICS : enfants de 4 à 8 ans.

LIEU : structure accueillant des enfants - **équipée d'un point d'eau**.

DURÉE : 5 demie journées successives ou non.

OBJECTIFS

- Développer la **curiosité, l'observation, la sensibilité**.
- Aider les enfants à dépasser leur **néophobie** alimentaire.
- **Intégrer les familles** de façon active dans le dispositif.
- Élargir leur **palette sensorielle**.
- Apporter du **vocabulaire** pour exprimer ses sensations.

DÉROULEMENT

Ce programme se déroule en **5 demi-journées** d'animations qui permettent d'identifier chacun des **5 sens** et d'aborder le **jardinage**.

Chaque séance aborde une **thématique** en lien avec un sens. Toutes les séances sont composées de **3 ateliers** : créatif, cuisine et sensoriel.

SÉANCE 1 « Le sens de l'odorat & les épices »

Objectifs : Identifier l'organe olfactif. Mettre en évidence les relations entre l'olfaction et l'affectif. Identifier quelques odeurs et arômes.

SÉANCE 2 « Le sens du toucher & les fruits secs »

Objectifs : Identifier les grandes lignes de la physiologie du toucher. Comprendre l'importance des sensations tactiles dans nos goûts et nos dégoûts. Identifier quelques sensations tactiles directes et en bouche.

SÉANCE 3 « Le sens du goût & les saveurs »

Objectifs : Identifier les organes du goût et les principales saveurs. Découvrir le vocabulaire qui s'y rapporte. Mettre en évidence la sensibilité personnelle de chacun.

SÉANCE 4 « La vue & les légumes »

Objectifs : Travailler le vocabulaire de la description visuelle. Aborder le rythme des saisons et comprendre les avantages à le respecter dans nos choix alimentaires.

SÉANCE 5 « Les 5 sens & le potager »

Objectifs : Élargir les connaissances des élèves sur les aliments (*reconnaissance et vocabulaire*). Mettre en évidence l'utilisation des 5 sens dans l'alimentation.



LES POINTS FORTS !

- Bibo, une petite marionnette, va entraîner les enfants dans des aventures gourmandes. Elle sert de fil rouge et lien affectif pour rassurer les enfants.
- L'association apporte aussi du matériel pédagogique que les enfants pourront utiliser entre les ateliers si le temps le permet.
- L'accueil des parents permet de les impliquer de façon active et d'aborder

Contactez-nous

✉ contact@lessensdugout.fr

☎ 03 27 29 22 22