



## « METTRE EN PLACE LES AVENTURIERS DU GOÛT »

<b>Type</b>	Formation en « intra » (entreprise, collectivité...)
<b>Public visé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chef(e)s cuisinier(ère)s, équipes de restauration collective</li> <li>• Diététicien(ne)s</li> <li>• Enseignants(es)</li> <li>• Animateur(trice)s socioéducatifs et socioculturels</li> <li>• Tout acteur de l'alimentation</li> </ul>
<b>Nombre de personnes</b>	Entre 5 et 15 personnes
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Durée</b>	2 demi journées de 3h
<b>Lieu</b>	Toute salle de réunion

### Objectifs :

<b>Les bénéfices attendus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en place d'une relation favorable à la découverte alimentaire</li> <li>• Accompagner les mangeurs à découvrir les plaisirs sensoriels que procurent les aliments</li> <li>• Faciliter les changements alimentaires pour plus de bien-être (physique, moral et social)</li> <li>• Permettre au mangeur de faire des choix adaptés à soi</li> </ul>
<b>Les compétences acquises à l'issue de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître la complexité des comportements alimentaires</li> <li>• Connaître les savoirs de base de la physiologie du goût</li> <li>• Etre capable de mettre en œuvre les techniques de l'éducation au goût</li> <li>• Etre capable d'adopter une posture juste pour bien accompagner les mangeurs</li> </ul>

### Pédagogie :

<b>Moyens</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mises en situations expérientielles (test sensoriels, dégustations, etc.)</li> <li>• Echanges de bonnes pratiques</li> <li>• Exposés</li> <li>• Intervenant spécialisé</li> </ul>
<b>Le programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lien entre alimentation et bien être</li> <li>• Le rôle des 5 sens</li> <li>• Ateliers sensoriels et méthodes de dégustation</li> <li>• Découverte des outils « les aventuriers du goût »</li> </ul>

### Points forts de la formation :

- Mise en place facile des techniques d'animation dans son établissement
- Approche globale du mangeur
- Formateur ayant une grande expérience de terrain

### Tarifs

Nous consulter